

Підсекція фізичного виховання

УДК 796.81

ОБЩИЙ ПОДХОД К АНАЛИЗА СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Н. В. Латышев

Возрастающая популярность спорта и его коммерциализация активизируют спортивную деятельность во всем мире. Происходит дальнейшее повышение зрелищности и престижности каждого олимпийского вида спорта, растет социальная значимость победы на крупных международных соревнованиях. Современный спорт и его сфера обслуживания вносят ощутимый вклад в экономику многих развитых стран, на одном уровне с отраслями туризма и промышленности. Однако существует проблема зрелищности многих видов спорта и в связи с этим происходит постоянное внедрение передовых технологий, привлечение СМИ и оптимизация правил соревнований в соответствии со современным требованиям зрителей и спортсменов. В видах спортивной борьбы проблема повышения зрелищности решается, главным образом, за счет изменений и усовершенствований правил соревнований.

Сегодня правильное и своевременное решение задач подготовки атлетов в олимпийском спорте требует глубокого и всестороннего анализа соревновательной деятельности с целью выявления ее новых особенностей и требований. Такой анализ, безусловно, открывает действенные резервы повышения успешности подготовки и результативности соревнований. Поэтому поиск новых подходов к анализу соревновательной деятельности и их систематизация на основе актуальных требований является важной задачей спорта высших достижений.

Цель – систематизировать сложившиеся основные направления и виды анализа соревновательной деятельности в современной спортивной борьбе.

Результаты исследования. Обобщая результаты ранее выполненных работ и данные последних исследований соревновательной деятельности борцов вольного стиля нами выделены основные направления (подходы, уровни, виды) анализа соревновательной деятельности в спортивной борьбе. Ниже представлены наиболее важные и часто используемые направления таких исследований:

– популярность и особенности спортивной борьбы как вида спорта (в мире и на континенте);

– сравнительная оценка популярности борьбы в различных странах, тенденций развития, динамика достижений на мировой спортивной арене;

– анализ достижений конкретных спортсменов различных стран за определенный период времени (или за всю спортивную карьеру в целом), составление рейтинга;

– анализ конкретных соревнований является наиболее распространенным направлением исследований соревновательной деятельности.

– комплексный анализ предполагает использование нескольких подходов к анализу соревновательной деятельности одновременно для достижения конкретной цели.

Границы между направлениями и видами анализа являются условными: при проведении одного вида анализа могут быть задействованы и другие в зависимости от цели исследования.

Выводы. Своевременный анализ соревновательной деятельности позволяет своевременно корректировать содержание и методику тренировочной деятельности, а использование современных статистических методов обработки информации о спортивной деятельности позволяет определить направления повышения зрелищности и престижности конкретного вида спорта.